

# الرافدين للعلوم الرياضية

مجلة علمية متخصصة نصف سنوية تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل

ت	الاسم	اللقب	الاختصاص	الجامعة	العضوية
١	د. هاشم احمد سليمان	استاذ	قياس وتقويم	جامعة الموصل	رئيس التحرير
٢	د. معن عبد الكريم جاسم	استاذ مساعد	تدريب رياضي	جامعة الموصل	مدير التحرير
٣	د. عادل عبد الرحمن الصالحي	استاذ	علم النفس التطبيقي والعلاجي	وزارة التعليم العالي	عضواً
٤	د. هايك ويندل	استاذ	القياس والتقويم	جامعة دورتموند	عضواً
٥	د. ديدير ديلينير	استاذ	علم الحركة البشرية والتأهيل	جامعة مون تلبليه	عضواً
٦	د. إنس محمد الدهوشي	استاذ	العلوم الصحية	جامعة الدمام	عضواً
٧	د. صادق خالد الحايك	استاذ	مناهج وطرائق التدريس	الجامعة الاردنية	عضواً
٨	د. مجدي ابو فريخة	استاذ	تدريب رياضي	جامعة طنطا	عضواً
٩	د. خالد محمد العطيّات	استاذ	تعلم حركي	الجامعة الاردنية	عضواً
١٠	د. افراح ذنون يونس	استاذ	طرائق التدريس	جامعة الموصل	عضواً
١١	د. مؤيد عبد الرزاق حسو	استاذ	علم النفس الرياضي	جامعة الموصل	عضواً
١٢	د. حسين مردان عمر	استاذ	بايو ميكانيك	جامعة القادسية	عضواً
١٣	د. مازن عبد الهادي	استاذ	تعلم حركي	جامعة بابل	عضواً
١٤	د. نجلاء نور الدين محمد	استاذ	تدريب رياضي	جامعة حلوان	عضواً

## المراسلات

ترسل المراسلات على العنوان الآتي

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل

محافظة نينوى / جمهورية العراق

e- mail: [alrafedinsj@uomosul.edu.iq](mailto:alrafedinsj@uomosul.edu.iq)

[www.alrafedinsj@uomosul.edu.iq](http://www.alrafedinsj@uomosul.edu.iq)

رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد ١٨١٥ لسنة ٢٠١٢

التقويم اللغوي

أ.م.د. بسام خلف سليمان (اللغة العربية)

م.د. أنمار عبد الستار إبراهيم الدباغ (اللغة الانكليزية)

سكرتارية المجلة

السيدة أنفال حسين الجبوري

محاسب المجلة

السيد رافد سليمان ادهم

الإخراج الفني

م.م. محمد عبد الغني سلطان الياس

## شروط النشر في مجلة الرافدين للعلوم الرياضية

مجلة الرافدين للعلوم الرياضية هي مجلة علمية محكمة متخصصة نصف سنوية تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الموصل ، ويقبل للنشر فيها البحوث باللغتين العربية والإنكليزية في اختصاص التربية البدنية وعلوم الرياضة، ولقد وضعت المجلة شروطاً للنشر وهي كما يأتي :

- ترسل البحوث إلى موقع المجلة الإلكتروني عن طريق الرابط التالي:

<https://rsprs.uomosul.edu.iq>

\* يكون تبويب البحث على وفق التسلسل الآتي :

ملخص البحث باللغتين العربية والإنكليزية.

١- التعريف بالبحث .

١-١ مقدمة البحث وأهميته .

٢-١ مشكلة البحث .

٣-١ أهداف البحث .

٤-١ فروض البحث .

٥-١ مجالات البحث .

٦-١ المصطلحات (إن وجدت).

٢- الدراسات المشابهة (ذات العلاقة).

٣- إجراءات البحث:

١-٣ منهج البحث.

٢-٣ عينة البحث.

٣-٣ إجراءات البحث الميدانية.

٤-٣ المعالجات الإحصائية.

٤- عرض النتائج ومناقشتها:

٥- الاستنتاجات والتوصيات:

١-٥ الاستنتاجات.

٢-٥ التوصيات.

المصادر

الملاحق

- \* تكون إحجام الحروف في الطبع كما يأتي :
- استخدم ورقة بحجم A4 ومراعاة هوامش الصفحة وكما يلي :
- \* أعلى وأسفل الصفحة بحجم (٢.٠٠).  
\* يمين ويسار الصفحة وبحجم (٢.٠٠).
- حجم العنوان الرئيسي Bolt + ١٤
- حجم العناوين الأخرى Bolt + ١٣
- الملخص والجداول والأشكال والملاحق Bolt + ١٢
- المتن حجم ١٣
- الهوامش حجم ١٠
- نوع الخط Simplified Arabic
- ويكون عنوان البحث في وسط الصفحة أما اسم الباحث وعنوانه أو (الباحثين) أسفل العنوان وسط الصفحة .
- مراعاة كتابة وتصميم الجداول بشكل صحيح ودقيق، فضلاً عن الرسوم والمخططات.
- استخدم الهوامش بشكل صحيح ومن خلال استخدام إيعاز إدراج . حاشية سفلية.
- لا يتجاوز عدد الصفحات البحث عن (١٥) صفحة ، وفي حالة الزيادة يتم دفع مبلغ (٣٠٠٠) دينار عراقي عن كل صفحة.
- \* تحدد أجور النشر للباحثين العراقيين بـ ( ١٢٥٠٠٠ ) الف دينار.
- والبحوث المستله تكون أجور النشر بـ ( ١٠٠,٠٠٠ ) الف دينار
- أما لغير العراقيين فتحدد أجور النشر بـ ( ١٠٠ ) دولار أمريكي.
- \* لا تعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لم تقبل.
- \* يتم إعلام الباحث بنتيجة التقويم والملاحظات المطلوب تعديلها عند ورودها من المقوم مباشرة وعليه إجرائها وإعادتها بالصيغة النهائية بعد التعديل.

## محتويات مجلة الرافدين للعلوم الرياضية

### المجلد الثامن والعشرون - العدد السابع والثمانون ٢٠٢٥

رقم الصفحة	اسم البحث	ت
١٧-١	درجة تطبيق مدرسي التربية الرياضية في محافظة نينوى لمعايير الأداء المهني مصطفى محمد يوسف ايثار عبد الكريم المعماري	١
٣٢-١٨	تأثير تمارين نقص الاوكسجين باستخدام قناع تدريب المرتفعات في بعض وظائف الرئة بعد الجهد البدني للاعبين كرة القدم الشباب امير طلال وديع احمد عبد الغني طه	٢
٥٢-٣٣	بناء مقياس لجودة الاداء في التعليم الالكتروني لأساتذة كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة في العراق صفا منديل عجاج عمر سمير ملاحمو	٣
٧٥-٥٣	العوامل الخمسة الكبرى للشخصية لدى طالبات كليات وأقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة رحيق متي عبد المسيح أوديد عوديشو أسي	٤
٨٧-٧٦	دراسة مقارنة للقدرة الهوائية للاعبين الألعاب الجماعية والفردية سامان مغيد عبدالله هاشم أحمد سليمان	٥
٩٩-٨٨	تأثير تدريبات التحمل السريع الخاص بأسلوب الإنتاج والحفاظ والمختلط في تطوير مطاولة القوة ومطاولة السرعة للاعبين كرة القدم اصغر فاضل ولي عبدالجبار عبدالرزاق الحسو	٦
١٢٠-١٠٠	اثر التدريب الذهني المباشر وغير المباشر في تطوير الكفاءة الذاتية وتعلم عدد من المسكات بالمصارعة الحرة حسين احمد حمزة البياتي	٧
١٣٢-١٢١	تأثير تدريب العضلات الشهيقية IMT على قوة عضلات الجهاز التنفسي جيا فان محمد المفتي احمد عبدالغني طه الدباغ	٨
١٥٢-١٣٣	فاعلية برنامج التدعيم الذاتي الرياضي في حرية الارادة لطلاب المدارس الاعدادية في مركز محافظة نينوى نشوان محمد شيت حامد ناظم شاكر الوتار	٩

رقم الصفحة	اسم البحث	ت
١٦٩-١٥٣	علاقة عدد من المتغيرات البايوكينماتيكية لكف الذراع الضاربة للمرحلة الرئيسية بدقة الارسال من الجانب الايمن للاعبي الاسكواش يحيى عائد يحيى مرعي العبيدي سعد نافع الدليمي	١٠
١٩٧-١٧٠	تأثير اساليب للضغط الدفاعي في عدد من المتغيرات البدنية للاعبي كرة قدم الصالات نبهان فازع ابراهيم العكيدي محمود حمدون يونس الحياي	١١
٢١٩-١٩٨	بناء مقياس لدور مدراء المدارس في ممارسة الأنشطة الرياضية من وجهة نظر مدرسي ومدرسات التربية الرياضية في مدارس المديرية العامة لتربية أربيل هيرش يوسف حمد أمين فالح جعاز شلش القيسي دلنيا حسين رسول	١٢
٢٤١-٢٢٠	التنمر الإداري لدى إدارات المدارس الابتدائية في مركز محافظة نينوى من وجهة نظر معلمي التربية الرياضية احمد ادريس محمد خضر الطائي	١٣
٢٦٥-٢٤٢	علاقة عدد من المتغيرات البايوكينماتيكية بسرعة الاستجابة الحركية لحراس مرمى كرة قدم الصالات في أثناء تنفيذ ضربة الجزاء (٦ امتار) إلى زوايا المرمى اليمنى السفلى والعليا أثمار أياد يونس نشأت بشير إبراهيم	١٤
٢٩١-٢٦٦	تحليل عدد من المتغيرات البايوكينماتيكية لمهارة التهديف من الحركة بوجه القدم لمنطقة (١٠) متر وعلاقتها بالدقة للاعبي كرة قدم الصالات شهد جاسم محمد زيدان زينب مصطفى ذنون	١٥
٣١٥-٢٩٢	تأثير استراتيجية ( 4H ) في تنمية التفكير المنظومي واكساب فن الأداء لفعالية رمي الرمح محمد مهدي محمد امبارك ربيع محمد صالح سليمان الان نايف نبي	١٦
٣٢٦-٣١٦	أثر برنامج تأهيلي باستخدام جهاز ( TENS ) على ضمور عضلات الفخذ لدى لاعبي كرة القدم المصابين بقطع الرباط الصليبي الأمامي بعد التدخل الجراحي سبهان يونس سلطان مهدي الحياي	١٧

رقم الصفحة	اسم البحث	ت
٣٢٧-٣٢٩	أثر وحدات تعليمية باستخدام النمذجة والفيديو التفاعلي في تعلم السلسلة الحركية على جهاز الحركات الأرضية بالجمناستك الفني للطلاب أمير جابر مشرف      جاسم نافع حمادي      اوس باسم بديوي	١٨
٣٤٠-٣٥٥	استجابة بعض مضادات الاكسدة لسباحة ٥٠ و ٤٠٠ متر حرة امجد حاتم احمد	١٩
٣٥٦-٣٧٧	فاعلية استراتيجية الاركاب التعليمية في التحصيل المعرفي لبعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة ريان خالد عبدالمجيد الخطيب      عبدالعزيز محمود يونس العكيدي	٢٠
٣٧٨-٣٩١	تأثير استخدام التغذية الراجعة الفيديوية في تعلم واحتفاظ مهارة الهبوط الخلفي المتكور على المتوازي مختلف الارتفاعات في الجمناستك خالد محمد شعبان	٢١
٣٩٢-٤٢٢	التأمين الرياضي مسؤولية المؤسسات الرياضية للحد من المخاطر للاعبين الناشئين نسرين عبد الله أرمنازي      آزا كاميران أحمد      مروة فرغلي جابر	٢٢
٤٢٣-٤٤١	تحليل بعض المتغيرات البايوكينماتيكية لمهارة ضرب الكرة بالراس من القفز وعلاقتها بدقة التهديف لدى لاعبي كرة القدم للمتقدمين زيد عبد الستار حامد	٢٣
٤٤٢-٤٥٧	علاقة ابعاد اليقظة الذهنية بالتفكير الخططي في الثلث الهجومي للاعبي كرة القدم محمد عبدالسلام حازم سلو السوفارجي	٢٤